

تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم : الخميس



التاريخ: 1 أغسطس 2024

حر الصيف يقلل فاعلية الأدوية



يواجه الإنسان مخاطر الإصابة بالجفاف وغير ذلك بارتفاع حرارة الطقس، مع استمرار حرارة الصيف. ولكن الباحثين يؤكدون أن الحرارة، مثلما تؤثر على البشر، فإنها تؤثر أيضاً على الأدوية وتقلل فعاليتها مما ينطوي على خطورة بالغة على صحة المرضى.

ويقول الطبيب مايك رين المتخصص في طب الأسرة والمجتمع في كلية طب بايلور في مدينة هيوستن الأمريكية إن الحرارة والرطوبة تؤثران بشكل كبير على فعالية بعض الأدوية.

وأضاف في بيان صحفي أوردته نقلته صحيفة العرب عن الموقع الإلكتروني «هيلث داي» المتخصص في الأبحاث الطبية: «لا يريد أحد من المرضى أن تخفق الأدوية التي يتناولها في علاج المرض أو تتراجع فعاليتها». وأشار رين إلى أن «الأدوية التي تكون في صورة رذاذ مثل الأدوية التي يتم استنشاقها لعلاج ضيق التنفس تتأثر من الحرارة وقد تصاب بالتلف»، موضحاً أن «الحرارة قد تؤدي إلى جفاف السائل الدوائي أو الأدوية التي يتناولها المريض عن طريق الحقن، حيث يمكن أن تتصلب أو تتبخر وبالتالي تصبح غير صالحة للاستعمال».

وذكر أن بعض العقاقير مثل عقاقير علاج الغدة الدرقية أو منع الحمل قد تبدو صالحة بعد التعرض لسخونة الطقس، ولكن في حقيقة الأمر، فإن الجزيئات الكيميائية داخل هذه الأدوية تفسد بسبب الحرارة، أما النسخ السائلة منها، فإنها قد تذوب بسبب الحر أو تتحول إلى مادة جيلاتينية.

الحرارة، كما تؤثر على البشر تؤثر أيضاً على الأدوية وتقلل فعاليتها؛ وهو ما يشكل

خطورة بالغة على صحة المرضى.

ومن أجل تخزين الأدوية بشكل سليم، يقول رين إنه من الضروري إبعاد الدواء عن أشعة الشمس المباشرة والاحتفاظ بها في درجة حرارة الغرفة أو في خزانة مخصصة أو في مكان بارد وجاف، ويحذر من ترك أي أدوية في السيارة نظراً إلى أنها تكون عادة في أماكن مفتوحة تحت أشعة الشمس المباشرة.

ويقول سكوت هول، الصيدلي في «مايو كلينيك»: إن التغيرات في درجات الحرارة يمكن أن تؤدي إلى تدهور الأدوية، وقد تؤدي بعض الأدوية إلى الإصابة بعدم تحمل الحرارة.

يمكن أن تؤثر درجة الحرارة على أي دواء يتناوله الشخص، لكن بعض الأدوية أكثر عرضة للمشاكل من غيرها.

ويضيف هول: «الأنسولين بالتأكيد أحد تلك الأدوية. لذا يجب على مرضى السكري محاولة عدم تخزين الأنسولين في مكان ترتفع فيه درجة الحرارة بشكل كبير».

وينصح هول بحفظ الأدوية في مكان بارد وجاف. وإذا تم الاحتفاظ بها في الحمام، حيث يستحم الشخص، ينبغي عليه ترك الدواء في حاويته الأصلية.

التغيرات في درجات الحرارة يمكن أن تؤدي إلى تدهور الأدوية، وقد تؤدي بعض الأدوية إلى الإصابة بعدم تحمل الحرارة.

ويوضح هول بقوله: «إن الاحتفاظ بها في تلك الزجاجات حيث تظل مغلقة، سيساعد حقاً في منع أي آثار سلبية للحرارة».

وقد لا تتحمل بعض الأدوية ارتفاع درجات الحرارة. وتشمل أدوية ضغط الدم، ومضادات الهيستامين وعقاقير إزالة الاحتقان والأدوية النفسية.

بدوره، أوضح الدكتور مجدي بدران، عضو الجمعية المصرية للحساسية والمناعة، أن ارتفاع الحرارة يمكن أن يتسبب في تحلل المكونات النشطة في المضادات الحيوية، مما يؤدي إلى تقليل فعاليتها وبالتالي تأخر علاج

المرضى، واحتمال تطور العدوى وحدوث مضاعفات. يجب تخزين الأنسولين في الثلاجة، إذ يمكن أن يفقد فعاليته عند تعرضه لدرجات حرارة عالية، كذلك الأدوية الهرمونية مثل أدوية الغدة الدرقية وتنظيم الحمل إلى جانب أدوية علاج أمراض القلب.

كذلك الأدوية التي تحتوي على البكتيريا الحية مثل البروبيوتيك، تحتاج إلى التخزين في درجات حرارة معينة للحفاظ على فعالية البكتيريا.

إضافة إلى أن العديد منها، خاصة القابلة للذوبان في الماء مثل فيتامين سي وب، يمكن أن تفقد فعاليتها عند تعرضها للحرارة العالية، وقد تسبب تحلل بعض الفيتامينات، مما يؤدي إلى فقدان قيمتها الغذائية، وربما يتغير لونها ورائحتها مما يشير إلى تدهور جودتها، وتصبح غير فعالة قبل تاريخ انتهاء الصلاحية المدون على العبوة.

البروفيسور عبدالغفار لـ «الأيام» : «سرطان الرئة» السبب الأول لوفيات السرطان بالبحرين



البروفيسور محمد عبد الغفار

هبة النحال:

قال البروفيسور محمد عبد الغفار، أستاذ الأمراض الصدرية والرعاية المركزة، استشاري الأمراض الصدرية بمستشفى الكندي في البحرين، إن سرطان الرئة يحتل المرتبة الثالثة عالمياً بين أنواع السرطان عامة، والأولى في حدوث الوفاة، وهو الأمر الذي ينطبق على مملكة البحرين.

وأفاد بأن آخر إحصائية متوافرة عن المملكة تشير إلى تسجيل نسبة انتشار المرض بين عامي 1998 و2011 بمقدار 10 حالات لكل 100 ألف شخص، فيما تم تسجيل 64 حالة في عام 2022.

وذكر أن 6% من المصابين بالسرطان في البحرين مصابون بـ«سرطان الرئة».

وأكد في تصريح لـ«الأيام»، بمناسبة احتفال العالم باليوم العالمي للتوعية بسرطان الرئة المصادف الأول من أغسطس من كل عام، على أهمية الفحص الدوري للكشف المبكر عن المرض، إذ يكون العلاج أسهل وفرص الشفاء أكبر.

وأشار إلى أن المعرضين للإصابة يحتاجون لإجراء أشعة على الصدر وفحص بصاق كل 6 أشهر، وقد يحتاجون لفحص أشعة مقطعية قليلة الجرعة. كما ذكر استخدام المنظار الشعبي باستخدام التفاعل الضوئي للكشف المبكر جداً عن سرطان الرئة. وأكد أن معظم الحالات التي تم اكتشافها مبكراً لاقت نجاحاً في العلاج، وتجاوزت خمس السنوات متابعة دون ظهور السرطان مرة ثانية.

ونصح عبدالغفار، في حالة التشخيص بالمرض، بضرورة الالتزام بالبرنامج العلاجي من خلال المراكز المتخصصة الموجودة، مشيراً إلى القدرات الكبيرة التي تملكها البحرين في هذا المجال.

ولفت إلى أن مستقبل علاج السرطان يحمل الكثير من الأمل مع تطور وسائل الكشف المبكر والوسائل التكنولوجية في العلاج، بالإضافة إلى زيادة الوعي العام بالمسببات وتجنبها، والاهتمام بالفحص الدوري.

وتحدث البروفيسور عن العلاج التقليدي للسرطان والذي يشمل العلاج بالجراحة أو الإشعاع أو الكيميائي بالعقاقير، مشيراً إلى أن المريض قد يحتاج إلى استخدام جميع هذه الوسائل معاً. كما أشار إلى وجود علاجات تعتمد على التركيب الجيني والمناعي للورم، وأخرى في طريقها للتطور مثل العلاج الموضعي من خلال منظار الشعب الهوائية، واستخدام تكنولوجيا النانو عن طريق الاستنشاق، وهو تطور يحمل الأمل في علاج بدون مضاعفات. وفيما يتعلق بالوقاية من سرطان الرئة، أكد البروفيسور عبدالغفار على أهمية التوقف عن التعرض للمسببات مثل التدخين والتلوث بأنواعه. وأضاف أن الحياة الصحية بشكل عام، بما في ذلك الطعام الصحي، وممارسة الرياضة، والنوم الكافي، والابتعاد عن الضغوط النفسية، تساعد على الوقاية من جميع الأمراض بما فيها السرطان. وقال عبدالغفار إن سرطان الرئة يشبه باقي أنواع السرطان في أنه يبدأ بتحول مسار النمو الطبيعي لخلايا معينة في الرئة.

P 12

Link

P 13

Link

كمين بقيمة 20 ديناراً يوقع طبيباً وآخر بقضية بيع وتعاطي المخدرات

«الطبيب» تحت مسماع الشاهد، وطلب منه كمية من مادة «السي بي دي» المخدرة مقابل 20 ديناراً، على أن يتم عملية الاستلام والتسليم من القرب من المستشفى الخاص الذي يعمل به المتهم الأول.

وذكر الشاهد أنه قام بإعداد الفريق الخاص للقبض على المتهم الأول برفقة المتهم الثالث، وعند وصول المتهم الثالث تعرف عليه المتهم الأول. وعندما اقترب منه تخلى المتهم الأول عن شيء ما برميته على الأرض، فقاموا بالقبض عليه، وأخبره بأمورية رجال الشرطة.

وتبين لاحقاً أن ما تخلى عنه المتهم في مادة بعلية بلاستيكية، وتحتوي على مادة سائلة يُعتقد احتواؤها على مادة مخدرة، ويتفحش سيارة المتهم ثم العنور على علب بلاستيكية تحتوي على المادة ذاتها.



منطقة الرفاع، وبعد الاستعلام تبين أن السيارة تعود للمتهم الثالث، وعليه تم القبض عليه وتفتيشه بعد أخذ إذن من النيابة العامة، وبوسائله حول الواقعة أقر بأنه متوجه مع أحد أصدقائه لاستلام

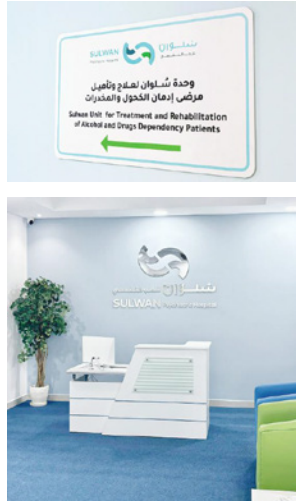
أوقع كمين بقيمة 20 ديناراً بمتهم الذي بدوره أوصل رجال مكافحة المخدرات إلى طبيب وأخر؛ لكونهما يقومان بشراء المواد المخدرة منهما.

وعاقبت المحكمة الكبرى الجنائية الأولى طبيب عام وآخر لمدة 10 سنوات وتغريم كل منهما 5 آلاف دينار، وذلك بعد إدانتهم بواقعة بيع وتعاطي المواد المخدرة، فيما عاقبت المحكمة المتهم الثالث بحبس 6 أشهر وتغريمه 100 دينار بواقعة تعاطي المواد المخدرة، وأمرت المحكمة بمصادرة المضيوعات.

وتعود تفاصيل الواقعة - كما شهد بها تقييب في وزارة الداخلية - إلى أنه على إثر إبلاغ باستخدام سيارة ووضع أشياء في أنبوب بالصرف الصحي الخاص بأحد المنازل في

4 مراحل تُغذي للشفاء من المخدرات والكحول.. أمانى الصباغ:

«وحدة سلوان».. 12 غرفة لعلاج المدمنين وخطة علاجية فريدة لكل حالة على حدة



قطة مراكز علاج المدمنين بالبحرين والإذيد الحالات دافع أساس لتأسيس الوحدة



د. أمانى الصباغ

حياتهم وتحقيق التعافي الناجح والمستدام. وعن خطوات علاج الإدمان في وحدة سلوان تقول د. الصباغ إنها تشمل أولاً التقييم والتشخيص حيث يتم إجراء تقييم شامل للمريض ما يساعد على وضع خطة علاج فردية مناسبة لكل حالة. قبل بدء إزالة السموم كمرحلة ثانية بالترتيب مع إدارة لتسهيل العود المعقدة بطريقة آمنة تحت إشراف طبي. وفي المرحلة الثالثة، بحسب د. الصباغ، يأتي دور معالجة الجوانب النفسية والسلوكية المرتبطة بالإدمان. بما يتضمن ذلك العلاج القويدي والجسماني، والعلاج المعرفي السلوكي، والعلاج الأسري. يهدف مساهمة أفراد على تطوير استراتيجيات للتعامل مع الرغبة في التعاطي والتحديات المرتبطة بالإدمان. وتتضمن المرحلة الرابعة إعادة التأهيل والدعم عبر تقديم برامج تاهيلية لمساعدة المريض على إعادة الاندماج في المجتمع، وتشمل التدريب المهني، والحصول على دعم اجتماعي، والمشاركة في مجموعات الدعم، بهدف مساعدة المريض على البدء الصحيح لحياة وتحقيق الاستقرار الاجتماعي والمعيشي.

تشمل العلاج النفسي، والطبي، والاجتماعي. لتحقيق تعافٍ شامل ودائم للمريض، والاعتماد بكل مريض على حدة واحتياجاته الشخصية، مع التركيز على إعادة بناء هويته وتعزيز القدرات الشخصية له، والتعريف في الخدمات والبرامج العلاجية، والتأهيلية، التي تهدف إلى تقديم برامج متكاملة وفعالة تساهم في تحسين حياة المريض في العصر الحديث، بما في ذلك استخدام التقنيات الحديثة، والأساليب العلاجية المتقدمة، والتعليم والتوعية الشاملة، فالوحدة منصة تعمل على زيادة الوعي بأضرار الإدمان وكيفية الوقاية منه، وتعزيز المعرفة والمهارات لدى أفراد المجتمع والمهنيين في مجال الرعاية الصحية. وأكدت د. أمانى الصباغ أن من الأهداف أيضاً للوحدة بناء شراكات مع الجهات ذات الصلة، بما في ذلك المؤسسات الحكومية والمنظمات غير الحكومية والمجتمع المحلي، لتعزيز التعاون وتبادل الخبرات في مجال العلاج والتأهيل من الإدمان. مشيرة إلى أن رؤية وحدة سلوان للعلاج والتأهيل من الإدمان تنعكس في التزامها بتقديم رعاية شاملة وفعالة تساعد مرضى الإدمان على استعادة

وبرنامج التأهيل الأسري. ولأن الإدمان مشكلة صحية واجتماعية خطيرة تحتاج إلى رعاية متخصصة في مراكز علاج الإدمان والتأهيل، أوضحت د. أمانى الصباغ أن الإدمان حالة مرضية تتميز بالرغبة الشديدة والمكثفة في تعاطي المواد الكحولية أو المخدرة، مشيرة إلى أن الإدمان يؤدي إلى تغيرات بيولوجية ونفسية وسلوكية خطيرة وعواقب كارثية بينها الوفاة. ووفقاً للصباغ، فإن وحدة سلوان للعلاج والتأهيل من الإدمان تهدف إلى تحسين جودة الحياة لمرضى الإدمان ودعمهم في رحلة التعافي من خلال وضع رؤيتها موضع التنفيذ على أرض الواقع. وأوضحت أن رؤية وحدة سلوان للعلاج والتأهيل من الإدمان تقوم على تقديم رعاية شاملة ومتكاملة

كشخت استشاري الطب النفسي ومسؤولو وحدة الإدمان في مستشفى سلوان للطب النفسي د. أمانى الصباغ أن الدافع الأساسي كان من وراء افتتاح وحدة علاج وتأهيل مرضى الإدمان على الكحول والمخدرات «التفكير النابع من المسؤولية»، في ظل قلة المراكز العلاجية للمدمنين في المملكة بالترتيب مع زيادة حالات الإدمان. موضحة أن وحدة «سلوان لعلاج الإدمان» تتكون من 12 غرفة لعلاج المدمنين على الكحول والمخدرات يشرف عليها أطباء، واستشاريون، أطباء، أخصائيون، ومعالجون نفسيون وغيرهم من المهن المساعدة مثل أخصائي التغذية وأخصائي العلاج المهني. وقالت د. الصباغ، في تصريحات لـ «الوطن»، إن الوحدة تضم برنامجاً علاجياً متقدماً يتناسب مع الحالة الصحية لكل مريض، وأثارت انتباهه، والصديقة التي تركها المخدر عليه، مع بقاء البيئة الآمنة والصحية لتفادي العود للإدمان والانتكاس. وأضافت أن البرنامج العلاجي المتكامل في وحدة علاج وتأهيل مرضى الإدمان يتكون من برامج تشمل علاج أعراض الانسحاب دون ألم، والعلاج النفسي، والعلاج المعرفي السلوكي، والتأهيل المجتمعي، والتأهيل الاجتماعي، ومنع الانتكاسة، والمشاركة بعد العلاج، والعودة إلى الحياة الطبيعية، والاندماج الاجتماعي، وعلاج 28 يوماً،

P 6

Link

انفوغرافيك



استكمالاً لجهودها الملموسة بنشر الوعي

البحرين تشارك العالم الاحتفاء بأسبوع الرضاعة الطبيعية

اللائحة التنفيذية لقانون الخدمة المدنية الصادر بالمرسوم بقانون رقم 48 لسنة 2010 على أنه «تستحق الموظفة إجازة رضاعية عند عودتها للعمل بعد إجازة الوضع ساعتي رعاية يوميًا براتب لإرضاع مولودها حتى يبلغ من العمر عامين تحدد موافقها بما تقتضيه مصلحة العمل».

كما يقوم المجلس الأعلى للمرأة بإرساء حقوق المرأة البحرينية ودعمها للتقدم في كافة المجالات. فيعتبر المجلس الأعلى للمرأة المؤسسة الرسمية في البحرين للعناية بشؤون المرأة وضمان تمتعها بجميع حقوقها التي منحها القانون.

التنمية الصحية والاجتماعية والاقتصادية للأفراد والأمم؛ لذا يحتفل خلال الأسبوع الأول من أغسطس بالرضاعة الطبيعية سنوياً، لحماية وتعزيز ودعم الرضاعة الطبيعية التي تحقق بيئة مناسبة للأرض والأطفال. وبصفة عامة تحسين أنماط تغذيتهم خلال الأوقات العادية، وفي حالات الطوارئ؛ لضمان تلبية احتياجاتهم الغذائية.

وأعطى المشرع البحريني المرأة الحق في الحصول على ساعتي رعاية يوميًا بعد إجازة الوضع وذلك حتى يبلغ المولود عامين بما تقتضيه مصلحة العمل، حيث نص البند 12 من المادة 31 من

الملموسة من خلال نشر الوعي بأهمية الرضاعة الطبيعية وإقامة الفعاليات والأنشطة الداعمة للمرأة العاملة. ولإثارة الاحتفال، إحياءً لتذكر إعلان أيتنوسيتي الموقّع في أغسطس 1990 من قبل واضعي السياسات الحكوميين، وكذلك منظمة الصحة العالمية ومنظمة الأمم المتحدة للطفولة «اليونيسيف»، ومنظمات أخرى لحماية وتشجيع ودعم الرضاعة الطبيعية.

وتعتبر الرضاعة الطبيعية، واحدة من أفضل الاستثمارات لإنقاذ حياة الرضيع، وخاصة تحسين

« ساهره سيف الزيل

يحتفل الوسط الطبي والحقوقي بفعالية الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية 2024 في الفترة من 1 إلى 7 أغسطس سنوياً، لتوعية الناس حول الروابط بين الرضاعة الطبيعية والبيئة، وترسيخ الرضاعة الطبيعية كقرار ذكي.

كما يهدف الأسبوع، إلى التشجيع على الرضاعة الطبيعية وتحسين صحة الرضيع في أنحاء العالم، في وقت تأتي مشاركة البحرين في الاحتفاء بهذا الأسبوع دليلاً على ذلك واستكمالاً لجهودها

P 7

Link

زينب عبدالهادي: الحليب الصناعي يتسبب في مشاكل صحية للأطفال



د. زينب عبدالهادي

الأم، أكدت أن الترويج لبدائل حليب الأم أصبح شائعاً منذ سبعينيات القرن الماضي، وذلك بعد زيادة نسب خروج المرأة للعمل، وبالتالي أصبح الحليب الصناعي خلا للكثير من الأسر، وكانت الشركات المنتجة لبدائل الحليب الطبيعي تروج لمنتجاتها في العديد من المواقع وأهمها المستشفيات والعيادات الحكومية والخاصة والصيدليات والأماكن المخصصة لبيع مستلزمات الأطفال الرضع، كما كانت تروج أيضاً في مهرجانات الأطفال وتقوم بحملات مختلفة. وأشارت إلى أنه عندما وقعت البحرين اتفاقية قانون الترويج لبدائل حليب الأم أصبحت الشركات تلجأ إلى أساليب مختلفة للترويج بحيث لا تعارض القانون، وهذا قلل بالفعل من وجودها في الأماكن العامة، وتغيرت أشكال العلب نفسها والملصقات لكي لا تنافس الرضاعة الطبيعية وتصبح أكثر تشجيعاً لاستخدامها. وأكدت أنه مع الاستخدام المكثف للأجهزة الإلكترونية والتواصل الاجتماعي ازداد الوعي الصحي بشكل عام في المجتمع، ومعه ازداد وعي الأهالي وبالذات الأمهات عن أهمية حليب الأم وكيفية إنجاح الرضاعة الطبيعية.

حذرت استشارية طب العائلة والرضاعة الطبيعية د. زينب عبدالهادي من أن الحليب الصناعي يؤدي إلى العديد من المشاكل الصحية للأطفال، وبالذات مع الاستخدام المفرط والخطأ له. وقالت: إن «الحليب الصناعي يزيد من أمراض حساسية الأطفال؛ في الجلد والربو والأمعاء، كما يعرض الطفل لالتهابات ونزلات معوية إذا لم يتم تحضيره بالطريقة الصحيحة، بالإضافة إلى أن قابلية السمّة تكون عالية جداً مع الرضاعة الصناعية، وهذا يحد ذاته مرتبط بداء السكري وأمراض القلب». وأكدت أن الكثير من الحملات التوعوية تتم في مملكة البحرين من خلال لجنة الرضاعة الطبيعية المكونة من فريق من المختصين الذين يقومون بعمل حملات اجتماعية تنشر الوعي في المجتمع بكافة فئاته، كما تقوم اللجنة بنشر الوعي في القطاع الطبي من خلال تقديم دورات علمية مكثفة للطواقم الطبية في القطاعين الحكومي والخاص، وهي دورات علمية وعملية لتدريب الطاقم الطبي والتمريض، كما تتلقى اللجنة الشكاوى من المجتمع والطواقم الطبية حال وجود خرق لقانون التسويق لبدائل حليب الأم.

وأضافت أن الحليب الصناعي يشكل عبئاً مادياً على الأسر، لأنه يستلزم شراء مستلزمات أخرى من مرشحات وحلمات صناعية وأدوات التعقيم الخاصة. وأوضحت أنه إن كان ولا بد من التوجه للرضاعة الصناعية، فهناك اشتراطات من الواجب توافرها للاستخدام الآمن للحليب أبرزها توافر الماء النظيف «معقم مسبقاً» والأدوات النظيفة، ومراعاة التحضير النظيف والمكان النظيف، له، وحفظ العلب في مكان مخصص جاف ونظيف، لجانب تعقيم الأدوات والمرشحات باستمرار، إضافة إلى متابعة طريقة التحضير المذكورة على العلب وعدم تغيير التركيب المخصص. وحول حملات الترويج لبدائل لبن

P 7

Link

فجر ناصر: الرضاعة الطبيعية تحافظ على صحة الأم والطفل جسدياً ونفسياً



د. فجر ناصر

عمره، الحليب الطبيعي من الأم فقط. واعتبرت أن الدراسة تعكس قلة ممارسة الرضاعة الطبيعية الحصرية. وخول أبرز التحديات التي تواجه الأم المرضع، وكيفية التغلب عليها، قالت د. فجر ناصر إن أهم التحديات التي قد تواجهها الأم المرضع هي: - عدم الدراية الكافية عن أساسيات الرضاعة الطبيعية، مثل الوضعيات والالتقام الصحي. - عدم الحفاظ على إدرار الحليب، وما يترتب عليه من مشاكل في الثدي مثل تحفّل الثدي. - آلام وتشققات الحلمة، وقلة الإدرار، ورفض الطفل للثدي. - رجوع المرأة إلى مجال العمل مع الحفاظ على أن تكون الرضاعة الطبيعية حصرية لطفها. - المفاهيم المغلوطة لأهمية الرضاعة الطبيعية الحصرية، وقلة الدعم من جانب المحيطين بالأم. وفيما يتعلق بالوعي المجتمعي بأهمية الرضاعة الطبيعية، قالت د. فجر ناصر إن الوعي في المجتمع البحريني في تزايد بالنسبة لأهمية الرضاعة الطبيعية، وخاصة في الجيل الجديد من الأمهات، حيث يعتبر اهتمامهم بالرضاعة الطبيعية أعلى من السنوات السابقة، حيث يحرصون على تثقيف أنفسهم منذ البداية عن أساسيات الرضاعة الطبيعية، وصحة الطفل وتغذيته السليمة، ووعينهم بأضرار الرضاعة غير الطبيعية.

أكدت استشارية طب العائلة والمجتمع، استشارية الرضاعة الطبيعية الدولية عضو جمعية أصدقاء الصحة د. فجر ناصر أن حليب الأم هو الغذاء المتكامل المثالي، الذي يلبي حاجات الطفل مع تغير عمره وظروفه الصحية، ويتميز بأنه مأمون ونظيف ويحتوي على الأجسام المضادة التي تساعد على الوقاية من العديد من أمراض الطفولة الشائعة، ودعت إلى تسخير التكنولوجيا لتوسيع دائرة الوعي لدى المجتمع البحريني، وبث المعلومات الصحيحة والموثقة، وتصحيح المفاهيم الخاطئة بشأن الرضاعة الطبيعية. وأوضحت د. فجر ناصر أن حليب الأم يعزز من جهاز المناعة، ويقي من العديد من الأمراض المعدية، مثل الأمراض المعوية التنفسية، والأمراض المزمنة، كالسكر والقلب وارتفاع الضغط والسمانة وسرطان الدم، كما يزيد من نسبة الذكاء، ويقلل من الأمراض النفسية. وقالت استشارية طب العائلة والمجتمع إن الرضاعة الطبيعية تساهم في الحفاظ على صحة الأم جسدياً ونفسياً، وتحمي من أمراض سرطانات الثدي والمبيض، وتقلل من خطر الإصابة بأمراض السكري النوع الثاني وارتفاع الضغط والقلب، واكتساب ما بعد الولادة، وتعديل الوزن، مشيرة إلى أن الرضاعة الطبيعية تلعب دوراً مهماً

في توثيق العلاقة الحميمة بين الطفل وأمه، وتبني روابط عميقة، وخاصة عند ممارسة الرضاعة الطبيعية المباشرة والتلامس بين الأم والطفل. وأضافت أنه، بحسب دراسة حديثة تم نشرها في 2023، عن ممارسة الرضاعة الطبيعية الحصرية خلال الأشهر الستة الأولى من حياة الرضع في البحرين، وهي دراسة مقطعية أجراها فريق عمل في أحد المستشفيات الحكومية في البحرين، قامت 56٪ من الأمهات، خلال الأشهر الستة الأولى من حياة الرضيع، بإرضاع أطفالهن رضاعة طبيعية، لكن 5.5٪ فقط مارسن الرضاعة الطبيعية الحصرية، التي تشير، بحسب تعريف منظمة الصحة العالمية، إلى إعطاء الطفل الرضيع منذ الولادة إلى عمر 6 أشهر من

P 7

Link

على رأسها المستشفيات الصديقة للأطفال

مبادرات وتشريعات لدعم الرضاعة الطبيعية



الرضاعة أساس الحياة الحملة الافتراضية للرضاعة الطبيعية

لطلالما أطلقت الجهات المعنية في البحرين عدد المبادرات والحملات، وسنت التشريعات والقوانين للعاية والاهتمام بصحة الأم والطفل، منها الحملة الوطنية لإجبار مبادرة المستشفيات الصديقة للأطفال التي تركزت في بعض أهدافها على دعم الرضاعة الطبيعية.

تولّى وزارة الصحة العناية والاهتمام بصحة الأم والطفل منذ العراجل المبكرة، ابتداءً من صحة الأم في فترة الحمل والمتابعة الدورية للحالة الجنين حتى مرحلة ما بعد الولادة من خلال رعاية الأمومة والطفولة، وذلك بفضل الدعم والاهتمام الكبيرين من قبل الحكومة، والمتابعة الحثيئة من وزارة الصحة في توفير نظام صحي متكامل يهدف إلى الصحة والرغاه للمواطنين بهدف توفير أجيال سليمة.

وقطعت وزارة الصحة شوطاً كبيراً في دعم الرضاعة الطبيعية، وكانت وما زالت سباقاً في تنفيذ توصيات منظمة الصحة العالمية واليونيسيف وجمعية الصحة العالمية، إذ بادرت في سنن التشريعات والسياسات وإطلاق العديد من المبادرات

لدعم الرضاعة الطبيعية. وتحرص مملكة البحرين بالعمل على المواصلة مع توصيات وسياسات منظمة الصحة العالمية بأهمية مواصلة الرضاعة الطبيعية لأطول فترة ممكنة. وسعت وزارة الصحة باتضمامها في هذا النسق من أجل خلق بيئة داعمة للأمهات من أجل الرضاعة الطبيعية المبكرة والمستمرة. ومنذ تبني مبادرة مستشفيات الصديقة للأطفال، تم تشكيل لجنة بقرار واري تضمّن أطباء وممرضات وإداريين، وكان من أهم أوارها تقييم وضع الرضاعة الطبيعية وبحث تبني وتطبيق هذه المبادرة في عام 1922 كما وتم إصدار قرار واري لتشكيل لجنة للرقابة على تطبيق المدونة الدولية لقواعد تسويق بدائل لبن

الأم، 1996 وفي عام 2018 تم إصدار قرار واري رقم 12 بشأن إعادة تشكيل لجنة دعم الرضاعة الطبيعية وجمع لجنة مراقبة تسويق بدائل لبن الأم. وتنظمت وزارة الصحة معيد المبادرات والحملات منها الحملة الوطنية لإجبار مبادرة المستشفيات الصديقة للأطفال والتعريف بالقرار رقم 7 لعام 2018. والاحتفال بأسبوع الرضاعة الطبيعية 7 أغسطس 14 أغسطس، تم إطلاقه بعام 2014، وحماية حقوق الأمهات من خلال منع إجارة وضع لمدة 60 يوماً وساعتي رعاية الرضاعة مولودها لمدة عامين. والتثقيف والتوعية بأهمية الرضاعة إصدار عدد من الكتيبات التي تشجع على الرضاعة الطبيعية.

أما بشأن جهود البحرين من ناحية القوانين والتشريعات والالتزامات الدولية، فهناك عدد من القوانين والتشريعات التي تضمنها مملكة البحرين تشمل: 1- مرسوم بقانون رقم (3) لسنة 1985 بشأن مراقبة المواد الغذائية المستورة. 2- المرسوم الأميري بقانون (4) لسنة 1995 بشأن الرقابة على استعمال وتسويق وترويج بدائل لبن الأم. 3- المرسوم القانون رقم 5 لسنة 2002 بالموافقة على الانضمام إلى اتفاقية القضاء على جميع أشكال الاتفاقية التمييز ضد المرأة. 4- المرسوم الأميري رقم 35 لسنة 2006 بشأن السماح للأمهات العاملات بالحصول على 60 يوماً من الأجر وإجارة امرأة

ورعاية الطفل لمدة ساعتين. 5- الاستراتيجية العالمية لتغذية الرضع وصغار الأطفال 2006. 6- اعتماد مخططات النمو الجديدة لمنظمة الصحة العالمية 2007. 7- المدونة الدولية لتسويق بدائل لبن الأم. 8- الدستور الغذائي Codex Alimentarius. 9- منظمة توحيد دول مجلس التعاون الخليجي. 10 - قانون (37) لسنة 2012 بإصدار قانون الطفل. 11 - قرار رقم (7) لسنة 2018 بتنظيم إجراءات ضوابط الرقابة على استعمال وتسويق وترويج بدائل لبن الأم. ويستمر سعي مملكة البحرين وجهودها لتحقيق الهدف المرجو وهو رفع نسبة الرضاعة الطبيعية في المجتمع لتحقيق الهدف الاسمي، وهذا لا يمكن أن يتحقق إلا بتعاون مختلف الجهات الحكومية منها والخاصة مع الحرص على دعم أصحاب القرار لرفع المستوى الصحي للمجتمع بأسره باعتباره أساس التنمية ومحورها.

P 7

Link

علماء يبتكرون علاجاً يكبح تطوّر أورام المخ

وأوضح المعهد العلمي أن الأورام الخبيثة تنتج مجموعة متنوعة من البروتينات التي تحفز نمو الورم، حيث تقوم بتحويل عامل النمو بيتا (TGF-β)، الذي يعزز حركة خلايا الورم الأرومي الدبقي ويعزز انتشارها السريع في أنسجة المخ السليمة. وفي تجارب الخلايا، اكتشف العلماء مركباً (سولوكسولون بارا ميثيلانيليد) يمنع بشكل فعال التأثير المعزز للورم لهذا البروتين، بالإضافة إلى ذلك، يزيد المركب المكتشف بشكل كبير من حساسية خلايا الورم الأرومي الدبقي للتيموزولوميد ويمنع قدرتها على الانتشار.

تمكن علماء من معهد البيولوجيا الكيميائية الروسي والأكاديمية الروسية للعلوم في سيبيريا ومعهد نوفوسيبيرسك للكيما، من اختراع مركب يمكنه كبح التطور العدواني لأورام المخ لدى المرضى. وأصدرت المؤسسات العلمية بياناً مشتركاً حول الابتكار الجديد ونشر في مجلة «Frontiers in Pharmacology» جاء فيه: «طور العلماء مركباً يمكنه قمع السلوك العدواني لخلايا ورم الدماغ ومنعها من اختراق الأنسجة السليمة، ويمكن استخدام البيانات التي تم الحصول عليها لإنشاء أدوية جديدة لعلاج الورم الأرومي الدبقي متعدد الأشكال لدى البشر».

P 16

Link



إصابة الشاعرة البحرينية حمدة خميس بإصابة في عمودها الفقري

البلاد | محرر مسافات

تعرضت الشاعرة البحرينية الفديرة حمدة خميس "79 عاماً" والدة نائب رئيس قسم الثقافة والمنوعات الزميل الكاتب الصحافي أسامة الماجد إلى إصابة في عمودها الفقري بسبب انزلاقها في منزلها بالشارقة، أدخلت على إثرها المستشفى للعلاج والعناية الطبية، وتكمل حالياً برنامج العلاج بمنزل ابنها زياد الماجد في دبي.

"البلاد" تواصلت مع ابنها زياد الذي أكد استقرار حالتها وتتم متابعتها بشكل منتظم. يذكر أن الزميل الماجد سيبداً في شهر أكتوبر المقبل تصوير فيلم وثائقي عن والدته الشاعرة الفديرة حمدة خميس، التي تعد رائدة من رواد الشعر الحديث في المنطقة وعضواً مؤسساً في أسرة الأدباء والكتاب البحرينية وعضو اتحاد كتاب وأدباء الإمارات، وعضو الاتحاد العام للأدباء والكتاب العرب، وتجري حالياً الاستعدادات والتحضيرات الأولى للتصوير.

P 22

Link

تعرض لإصابة عمل بليغة أدت لبتر ذراعه

تعوويض "كهربائي" بـ 40 ألف دينار وتوفير طرف صناعي له

والزام المؤسسة بإعادة احتساب المستحقات المتأخرة من المعاش التقاعدي للمعني منذ تاريخ وقوع الحادث، حتى تاريخ صدور الحكم. وفي الجانب الآخر أقرت الهيئة العامة للتأمين الاجتماعي استئنافاً متحالفاً لاستئناف المعني طالبة فيه بإلغاء الحكم المستأنف فيما قضى به من إلزامه بمصاريف الرسوم القضائية استناداً لنص المادة 112 من قانون التأمين الاجتماعي الصادر بالمرسوم بقانون رقم 24 لسنة 1976.

وتداولت المحكمة الاستئنافيين بمحاضر جلساتها، ولما كان ما تقدم وكان النائب من تقرير اللجنة الطبية الاستئنافية والذي تطلعت إليه المحكمة وتأخذ به لتقدير قيمة التعويض المادي والأدبي المستحق إمامة المسائل أن نسبة العجز 70 %، وعليه قررت اللجنة تعديل القرار عن إصابة العجز.

وعليه حكمت المحكمة المعدلة بتعديل الحكم المستأنف فيما قضى به للمسائل من تعويض مادي وأدبي، وأقرت المؤسسة التي يعمل بها بأن تؤدي إليه مبلغ 40 ألف دينار بدلاً من 20 ألف دينار، وأقرت الهيئة العامة للتأمين الاجتماعي بتوفير طرف صناعي للمعني، وأقرت المؤسسة بمصاريف وأتعاب



وأعاب المحاماة.

ولم يلق الحكم بقولاً لدى المعني ما حدا به لاستئناف على الحكم الصادر، طالباً بتعديل مبلغ التعويض في ضوء قرار اللجنة الطبية التي عدلت نسبة العجز من 60 % إلى 70 % نظير الضرر المادي الذي لحق به، وتعويزه مبلغ 4 آلاف دينار تعويضاً عن الأضرار الأدبية التي تعرض لها.

الطرف العلوي الأيمن ومساعدته في القيام بأنشطته اليومية. حكمت المحكمة بالإزام المعني عليها الأولى المؤسسة بأن تؤدي للمعني تعويضاً مادياً وأدبياً قدره 20 ألف دينار، والإزام الهيئة العامة للتأمين الاجتماعي بتوفير طرف صناعي للمعني، كما أقرت المحكمة المعني عليها بالمصاريف

كما نصت المادة 172 من ذات القانون على أن يكون المتبوع مسؤولاً في مواجهة المتبوع عن الضرر الذي يحدثه تأنيبه بعمله غير المشروع متى كان واقفاً معه في أداء وظيفته ولو لم يكن المتبوع حراً في اختيار تابعه متى كانت عليه سلطة فعلية في رعايته وتوجيهه.

حيث إنه متى كان ما تقدم وكان النائب للمحكمة أن المعني حال مباشرته لعمل لدى المؤسسة تعرض للإصابة التي أدت لبتر ذراعه، وقد نتج عنها ضرر، وكانت العلاقة السببية متوافقة بين الخطأ والضرر الذي لحق بالمعني بحسبان أن الضرر الذي لحق به ناتج عن المسؤولية، الأمر الذي تنافى معه عناصر المسؤولية التقصيرية في حقها من خطأ وخرق وتعلق بعلاقة سببية.

لها، فلما كان من المقرر بنص المادة 60 من قانون التأمين الاجتماعي الصادر بالمرسوم رقم 24 لسنة 1976 أن تلزم الهيئة العامة بتوفير العناية الطبية للمؤمن عليه في حالة إصابة العمل وتشمل العناية الطبية، وتوفير الأطراف الصناعية ونحوها أو أية تجهيزات طبية أو جراحية لاستدراك الإصابة، وكان المعني قد تقدم بتقرير طبي يفيد حاجته لطرف صناعي ميكانيكي للتعويز عن بتر

تعرض موظف أربيعيني لبتر ذراعه الأيمن أثناء مباشرته لعمله ككفني كهرباء في موقع عمله من خلال آلة خلط الرمل، ما حدا به لرفع دعوى قضائية على المؤسسة التي يعمل بها من أجل تعويضه عن الأضرار التي تعرض لها، وإلزام الهيئة العامة للتأمين الاجتماعي بتزويج طرف صناعي له.

وتشتر التفاصيل، بحسب ما أفادت قاتون التأمين الاجتماعي، والإزام المؤسسة بتعويض المعني عن الأضرار الأدبية التي تعرض لها، والإزام والهيئة العامة للتأمين الاجتماعي بتزويج الطرف الصناعي للمعني وفقاً للمادة رقم 60 من ذات القانون.

وحيث إن النيابة العامة قدمت مسؤولي المؤسسة للمحاكمة كضامات تأمين لها ويعملون تحت كفالتهما ومن ثم تكون المؤسسة التي يمتلكونها مسؤولة عن تعويض المعني عن الأضرار المادية والأدبية التي لحقت به، وحيث أن المعني عليها الثانية الهيئة العامة للتأمين الاجتماعي لم تتم تزويج الطرف الصناعي للمعني على نحو ما أوصى به التقرير الطبي الخاص به، الأمر الذي حدا به إلى إقامة دعواه المائلة

ابتغاء القضاء له بطلانها، وتداولت المحكمة الدعوى الواردة إليها في محاضر جلساتها، وفيها قدم ممثل الهيئة العامة للتأمين الاجتماعي مذكرة دفاع طلب فيها برفض الدعوى.

فلما كان من المقرر بنص المادة 158 من القانون المدني أن كل خطأ سبب ضرراً للغير يلزم من أحدثه بتعويض،

وبعد الفحص تم التوصية بأن المعني يحتاج إلى طرف اصطناعي ميكانيكي للتعويز عن البتر كي يساعد في القيام بأنشطته اليومية، كما تم عرض موكلها المعني على اللجان الطبية التابعة للهيئة، والتي انتهت في تقريرها إلى أن الإصابة التي تعرض لها المعني نتجت عنها عجزاً مستديماً تقدر نسبته بـ 60 %.

وعليه رفع موكلها المعني دعواه ضد المؤسسة والهيئة العامة للتأمين الاجتماعي طالباً في ختامها الحكم له وقيل الفصل في الموضوع بالإزام والهيئة العامة للتأمين الاجتماعي بتقديم إفادة حول ما إذا كان موكلها المعني حصل على أي تعويضات أو بدلات، وإذا كان له متبقي من تعويضات مستحقة له واحتسابها

P 23

Link

